

DÉBUT DES SYMPTÔMES  
Ou PCR + si dépistage cas contact

J0

Jour 0

CONFINEMENT + PRÉCAUTIONS GOUTTELLETES

Jour 1

Jour 2

Jour 3

2 CONDITIONS POUR LA LEVÉE DU CONFINEMENT

J10

À PARTIR  
DU 10 ÈME JOUR  
APRÈS LE DÉBUT  
DES SYMPTÔMES ou après  
PCR si asymptomatique

ET

48H

AU MOINS 48H  
APRÈS DISPARITION  
DES SYMPTÔMES :

- disparition de la dyspnée
- fréquence respiratoire < 22/mn
- Température rectale\* < 37,8°C

*\* mesurée deux fois par jour,  
et en l'absence de toute prise  
d'antipyrétique depuis au moins 12h*

Jour 10

MAINTIEN DES MESURES BARRIERES

+ 7J

MAINTIEN DES MESURES BARRIERES ( masque chirurgical, SHA, distanciation)  
17 JOURS SUIVANT LES PREMIERS SYMPTOMES ou le résultat de la PCR

JOUR 17