

DÉBUT DES SYMPTÔMES  
Ou PCR + si dépistage cas contact

J0

Jour 0

Jour 1

Jour 2

Jour 3

CONFINEMENT + PRÉCAUTIONS GOUTTELLETES

2 CONDITIONS POUR LA LEVÉE DU CONFINEMENT

J10

À PARTIR  
DU 10 ÈME JOUR  
APRÈS LE DÉBUT  
DES SYMPTÔMES

ET

48H

AU MOINS 48H  
APRÈS DISPARITION  
DES SYMPTÔMES :

- disparition de la dyspnée
- fréquence respiratoire < 22/mn
- Température rectale\* < 37,8°C

*\* mesurée deux fois par jour,  
et en l'absence de toute prise  
d'antipyrétique depuis au moins 12h*

Jour 10

MAINTIEN DES MESURES BARRIERES

+4J

JOUR 14

MAINTIEN DES MESURES BARRIERES ( masque chirurgical, SHA, distanciation)  
14 JOURS SUIVANT LES PREMIERS SYMPTOMES